ইন্দো-বাংলাদেশ সীমান্তে ইকফাইর যোগা প্রশিক্ষণ

আগরতলা, ২৫ এপ্রিল ঃ ভারত সরকারের আয়ুষ মন্ত্রকের অধীনস্থ স্বায়ত্তশাসিত সংস্থা মোরারজি দেশাই ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অব যোগা-এর আর্থিক সহযোগিতায় ইকফাই বিশ্ববিদ্যালয় ত্রিপুরার শারীরিক শিক্ষা ও যোগা বিভাগের উদ্যোগে আখাউড়া ইন্দো-বাংলাদেশ বর্ডারে অনুষ্ঠিত হয়ে গেলো যোগা প্রদর্শনের এক অনুষ্ঠান। অনুষ্ঠানটি উদ্বোধন করেন ল্যাণ্ড পোর্ট অথরিটি অব ইণ্ডিয়ার আখাউড়া ইন্টিগ্রেটেড চেক পোস্টের ম্যানেজার ডি নন্দী। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন ইকফাই বিশ্ববিদ্যালয় ত্রিপুরার রেজিস্ট্রার ড. এ রঙ্গনাথ, ড. দুলাল দেবনাথ। যোগব্যায়াম প্রশিক্ষণ দেন অধ্যাপক রঞ্জনা সিনহ্া এবং প্রসেনজিৎ মজুমদার। অনুষ্ঠানে প্রায় ২৫০ জন অংশগ্রহণকারী শারীরিকভাবে অংশগ্রহণ করে। এছাড়াও সমগ্র অনুষ্ঠানটি ইন্টারনেট ও সোশ্যাল মিডিয়ার মাধ্যমে সরাসরি সম্প্রচার করা হয়েছিল। অনুষ্ঠানটি পরিচালনা করেন বিশ্ববিদ্যালয়ের শারীরিক শিক্ষা ও যোগ বিভাগের অধ্যাপক ড. সূর্যকান্ত পাল। সমগ্র অনুষ্ঠানটি সফলভাবে সম্পন্ন করার জন্য বিশ্ববিদ্যালয়ের পক্ষ থেকে সংশ্লিষ্ট সকলকে আন্তরিক ধন্যবাদ জানানো হয়েছে।

ভারত-বাংলাদেশ সীমান্ত আখাউড়ায় যোগা প্রশিক্ষণ।

Dainik Sambad Dt. 26.04.2023 12.5x10.5 cm

ইকফাই এর উদ্যোগে

আখাউড়া ইন্দো-বাংলাদেশ বর্ডারে যোগা প্রশিক্ষণে সাড়া

কামালঘাট।। ভারত সরকারের আয়ুষ মন্ত্রকের অধীনস্ত স্বায়ত্তশাসিত সংস্থা মোরারজি দেশাই ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ যোগা এর আর্থিক সহযোগিতায় ইকফাই বিশ্ববিদ্যালয় ত্রিপুরার শারীরিক শিক্ষা ও যোগ বিভাগের উদ্যোগে ২৫শে এপ্রিল সকাল ৭টা থেকে ৮টা পর্যন্ত আখাউড়া ইন্দো-বাংলাদেশ বর্ডারে অনুষ্ঠিত হয়ে গেলো একটি যোগ প্রদর্শনের অনুষ্ঠান। অনুষ্ঠানটি ব্যক্তিগত উপস্থিতি এবং অনলাইন। উপস্থিতি (হাইব্রিড) উভয় পদ্ধতিতে সংগঠিত করা হয়েছিল যার মাধ্যমে হাজার হাজার মানুষ অংশগ্রহণ করতে পেরেছে এবং উপকৃত হয়েছে। প্রধান অতিথি হিসেবে অনুষ্ঠানটি উদ্বোধন করেন ভারতের স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের অধীনস্থ ল্যান্ড পোর্ট অথরিটি অফ ইন্ডিয়ার আখাউড়া ইন্টিগ্রেটেড চেক পোস্টের ম্যানেজার ডি. নন্দী। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন ইকফাই বিশ্ববিদ্যালয় ত্রিপুরার রেজিস্ট্রার ড: এ রঙ্গনাথ এবং ওই বিশ্ববিদ্যালয়ের ফিজিক্যাল এডুকেশন অ্যান্ড যোগা বিভাগের প্রিন্সিপাল ডঃ দুলাল দেবনাথ। যোগব্যায়াম প্রশিক্ষণ করান বিশ্ববিদ্যালয়ের শারীরিক শিক্ষা ও যোগ বিভাগের ফ্যাকাল্টি অধ্যাপক রঞ্জনা সিনহা এবং প্রসেনজিৎ মজুমদার। উক্ত অনুষ্ঠানের জন্য স্বল্প পরিসরে আখাউড়া ইন্টিগ্রেটেড চেক পোস্টের চত্বরে একটি ছোট অস্থায়ী মঞ্চ তৈরি করা হয়েছিল যাতে প্রায় ২৫০ জন অংশগ্রহণকারী শারীরিকভাবে অংশগ্রহণ করে। এছাড়াও সমগ্র অনুষ্ঠানটি ইন্টারনেট ও সোশ্যাল মিডিয়ার মাধ্যমে সরাসরি সম্প্রচার করা হয়েছিল। বলা বাহুল্য যে যোগব্যায়াম আমাদের মন এবং শরীরের মধ্যে সেতুবন্ধন করার জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ। যোগব্যায়াম হল জীবনযাপনের একটি উপায় যার লক্ষ্য একটি সুস্থ শরীরে একটি সুস্থ মনের স্থিতি ঘটানো। এটি আমাদের শারীরিক, মানসিক এবং আধ্যাত্মিক মনবিকাশে সহায়তা করে। এখানে আরও উল্লেখ্য যে ইকফাই বিশ্ববিদ্যালয় ত্রিপুরার শারীরিক শিক্ষা ও যোগ বিভাগের অধীনে বি পি ই এস ডি পি এড, বি পি এড, পিজিডি যোগা, সার্টিফিকেট কোর্স ইন যোগা, পি এইচ ডি ইত্যাদি প্রোগ্রাম করানো হয়। যোগব্যায়াম, শারীরিক শিক্ষা এবং খেলাধুলার প্রচারের জন্য উক্ত প্রোগ্রামগুলি ন্যাশনাল কাউন্সিল ফর টিচার্স এডুকেশন এবং ইউজিসি দ্বারা স্বীকৃত। অনুষ্ঠানটি পরিচালনা করেন বিশ্ববিদ্যালয়ের শারীরিক শিক্ষা ও যোগ বিভাগের অধ্যাপক ড: সূর্য কান্ত পাল। সমগ্র অনুষ্ঠানটি সফলভাবে সম্পন্ন করার জন্য বিশ্ববিদ্যালয়ের পক্ষ থেকে সংশ্লিষ্ট সকলকে আন্তরিক ধন্যবাদ জানানো হয়েছে।

Fariad Dt. 26.04.2023 14x12 cm

ICFAI Yoga demonstration at Indo-Bangla border by

■ **NEC Report**

Agartala, Apr 25: Faculty of Physical Education & Yoga (FOPEY) of the ICFAI University Tripura in association with the Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), an autonomous organisation under Ministry of AYUSH, Government of India, has organized a Yoga demonstration programme in connection with celebration of International Day of Yoga at the Indo Bangladesh Boarder of Tripura in a befitting manner on 25th April, 2023 from 7.00AM to 8.00AM. The programme was organized in hybrid mode by which thousands of people have participated and benefited. The program was inaugurated by Shri D. Nandi, Manager of the Land Ports Authority of India under Ministry of Home Affairs, Govt. of India, Akhaura Integrated Check Post as Chief Guest along with Dr. A Ranganath, Registrar of the ICFAI University Tripura and Dr. Dulal Debnath, Principal of Faculty of Physical Education & Yoga of the ICFAI University Tripura. Yoga demonstrated by Prof. Ranjana Sinha and Mr. Prasenjit Majumder both faculty member of the Physical Education & Yoga department of the University. A small temporary dais was made and around 250 participants had participated physically during the demonstration. The entire programme live telecasted through Internet &Social Media. Needless to say that Yoga is very important to bridge between our mind and body. Yoga is a way of living that aims towards a healthy mind in a healthy body. It also helps in developing our physical, mental and spiritual minds. It is also to be noted here that the Faculty of Physical Education & Yoga of the ICFAI University Tripura is offering BPES, DPED, BPED, PGDY, Certificate course in Yoga& Ph.D. Programmes recognized by National Council for teachers Education (NCTE) & UGC to promote Yoga, Physical Education and Sports. The program was coordinated by Dr. Surya Kanta Paul, Professor of the Faculty of Physical Education & Yoga of the University. The University has expressed its heartiest thanks to all concerned for successful completion of the program.

North East Colors Dt. 26.04.2023 12x12 cm

ICFAI holds yoga demonstration at Indo-Bangla Border, Akhaura

Observer Reporter

Agartala: Apr 25. Faculty of Physical Education & Yoga (FoPEY) of the ICFAI University, Tripura in association with the Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), an autonomous organisation under Ministry of AYUSH has organized a Yoga demonstration programme in connection with celebration of International Day of Yoga at the Indo-Bangladesh Border of Tripura in a befitting manner today from 7 AM to 8 AM.

The programme was organized in hybrid mode by which thousands of people have participated and benefited. The program was inaugurated by Debasish Nandi, Manager of the Land Ports Authority of India under Ministry of Home Affairs, Akhaura Integrated Check Post as Chief Guest along with Dr A Ranganath, Registrar of the ICFAI University Tripura and Dr Dulal Debnath, Principal of Faculty of Physical Education & Yoga of the ICFAI University Tripura.

Yoga demonstrated by Prof Ranjana Sinha and Prasenjit Majumder both faculty members of the Physical Education & Yoga department of the University. A small temporary dais was

Continued on P-3

ICFAI holds yoga

Contd from Page - 8

made and around 250 participants had participated physically during the demonstration. The entire programme is live telecasted through internet & social media.

Needless to say that Yoga is very important to bridge between our mind and body. Yoga is a way of living that aims towards a healthy mind in a healthy body. It also helps in developing our physical, mental and spiritual minds.

It is also to be noted here that the Faculty of Physical Education & Yoga of the ICFAI University Tripura is offering BPES, DPED, BPED, PGDY, Certificate course in Yoga & Ph.D. Programmes recognized by National Council for teachers Education (NCTE) & UGC to promote Yoga, Physical Education and Sports. The program was coordinated by Dr Surya Kanta Paul, Professor of the Faculty of Physical Education and Yoga of the University. The University has expressed its heartiest thanks to all concerned for successful completion of the program.

Tripura Observer Dt. 26.04.2023
26/04/2023
24x8 cm

ইকফাই এর উদ্যোগে আখাউড়া ইন্দো-বাংলাদেশ বর্ডারে যোগা প্রশিক্ষণ

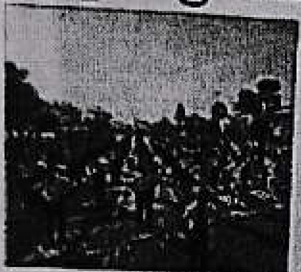
বাংলাদেশ বর্ডারে যোগা প্রশিক্ষণ

Pathok Sambad 26/04/2023 16x20 cm

ইকফাইনা অখৌরা ইন্দো-বাংলাদেশ বোর্দরদা যোগ দেমোন্সত্রেসন শিনখ্রে

Phoknapam Manipur 26/04/2023 12x12 cm

Yoga demonstration programme held



AGARTALA, Apr 25

A Yoga demonstration programme in connection with the celebration of International Day of Yoga was held at the Indo Bangladesh Border of Tripura today.

The Yoga demonstration programme was organised by the Faculty of Physical Education & Yoga (FOPEY) of the ICFAI University Tripura in association with the Morarji Desai Nat ional Ins titute of Yoga (MDNIY), an autonomous organisation under the Ministry of AYUSH, Government of India, said a press note by ICFAI university.

The programme was organized in hybrid mode where thousands of people participated and benefited.

The programme was inaugurated by D Nandi, Manager of the Land Ports Authority of India under the Ministry of Home Affairs, Govt of India, Akhaura Integrated Check Post in the presence of Dr A Ranganath, Registrar of the ICFAI University Tripura and Dr Dulal Debnath, Principal of FOPEY, Professor [illegible] Sinha and [illegible], faculty members of the Physical Education department of the University demonstrated Yoga [illegible] the participants. [illegible] participants [illegible] cally in the [illegible]

Sangai Express Dt.26/04/2023 8x16cm