



AGARTALA SPORTS TRIPURA NEWS

## Yoga Mahotsav Held At ICFAI.

tripurastarnews30 · April 7, 2024 · 2 min read

**Agartala, 7th April, 2024 :** The ICFAI University Tripura in association with the Morarji Desai National Institute of Yoga & Naturopathy , an autonomous organization under Ministry of AYUSH, Government of India, has celebrated Yoga Mahotsav in connection with celebration of International Day of Yoga at the University Campus in a befitting manner on 6<sup>th</sup> April, 2024.

This program is also conducted in collaboration with Election Commission for systematic voters education and electoral process. The theme for 2024 celebration is “Yoga for Women Empowerment”. The theme is selected with the aim to activate and inspire the Women community in Yoga for sustainability and global development. The Camp started at 6.30 am morning with a colorful inauguration program at football ground of the University. The Camp inaugurated by Sri Swami Amartyananda Ji Maharaj, the Secretary of Agartala Ramakrishna Mission as Chief Guest, Principal of Swami Vivekananda College, Mohanpur Dr. Haradhan Saha as Special Guest and Sri Subhasish Bondopadhyay, the additional Chief Electoral Officer & the Sub divisional Magistrate of Mohanpur, Shri Subash Datta respectively as Guest of Honour. The Vice Chancellor, Prof.(Dr.) Biplab Halder, HoD of Physical Education, Yoga & Naturopathy department Dr. Laishram Shila Devi and the Registrar Dr. A Ranganath was also graced the program.



The programme was organized in hybrid mode by which thousands of people have participated and benefited. The Sub divisional Magistrate of Mohanpur, Shri Subash Datta joined the program with a big rally consisting of young students. After the inauguration program, the students of department of physical education of the University demonstrated Yoga practically to the participants. Prof. Prasenjit Majumder of the University has explained various common protocols about yoga to the audiences. Around 1200 participants from CRPF Growth Centre and various institutions like Sanskrit University, Swami Vivekananda College, Kamalghat School etc had participated physically in the programme. The entire programme was live telecasted through Internet & Social Media. Needless to say that Yoga is very important to bridge between our mind and body. Yoga is a way of living that aims towards a healthy mind in a healthy body. It also helps in developing our physical, mental and spiritual minds.

The Vice Chancellor of the University has expressed his heartiest thanks to all concerned for successful completion of the programme. Sweets were distributed among the participants after completion of the Camp.



## Yoga Mahotsav held at ICFAI

• By Tripuranews live • 6 Apr 2024

The ICFAI University Tripura in association with the Morarji Desai National Institute of Yoga & Naturopathy, an autonomous organisation under Ministry of AYUSH, Government of India, has celebrated Yoga Mahotsav in connection with celebration of International Day of Yoga at the University Campus in a befitting manner on 6th April, 2024.

This program is also conducted in collaboration with Election Commission for systematic voters education and electoral process. The theme for 2024 celebration is "Yoga for Women Empowerment". The theme is selected with the aim to activate and inspire the Women community in Yoga for sustainability and global development. The Camp started at 6.30 am morning with a colorful inauguration program at football ground of the University.

The Camp inaugurated by Sri Swami Amartyananda Ji Maharaj, the Secretary of Agartala Ramakrishna Mission as Chief Guest, Principal of Swami Vivekananda College, Mohanpur Dr. Haradhan Saha as Special Guest and Sri Subhasish Bondopadhyay, the additional Chief Electoral Officer & the Sub divisional Magistrate of Mohanpur, Shri Subash Datta respectively as Guest of Honour. The Vice Chancellor, Prof.(Dr.) Biplab Halder, HoD of Physical Education, Yoga & Naturopathy department Dr. Laishram Shila Devi and the Registrar Dr. A Ranganath was also graced the program.

The programme was organized in hybrid mode by which thousands of people have participated and benefited. The Sub divisional Magistrate of Mohanpur, Shri Subash Datta joined the program with a big rally consisting of young students. After the inauguration program, the students of department of physical education of the University demonstrated Yoga practically to the participants. Prof. Prasenjit Majumder of the University has explained various common protocols about yoga to the audiences. Around 1200 participants from CRPF Growth Centre and various institutions like Sanskrit University, Swami Vivekananda College, Kamalghat School etc had participated physically in the programme. The entire programme was live telecasted through Internet & Social Media.

Needless to say that Yoga is very important to bridge between our mind and body. Yoga is a way of living that aims towards a healthy mind in a healthy body. It also helps in developing our physical, mental and spiritual minds. The Vice Chancellor of the University has expressed his heartiest thanks to all concerned for successful completion of the programme. Sweets were distributed among the participants after completion of the Camp.

# 'Yoga Mahotsav' held at ICFAI

**Observer Reporter**

**Agartala: Apr 06.** The ICFAI University Tripura in association with the Morarji Desai National Institute of Yoga & Naturopathy, an autonomous organisation under Ministry of AYUSH, Government of India, has celebrated Yoga Mahotsav in connection with celebration of International Day of Yoga at the University Campus in a befitting manner on Saturday.

This program is also conducted in collaboration with Election Commission for systematic voters education and electoral process.

The theme for 2024 celebration is "Yoga for Women Empowerment". The theme is selected with the aim to activate and inspire the Women community in Yoga

for sustainability and global development. The Camp started at 6.30 am morning with a colorful inauguration program at football ground of the University.

The Camp inaugurated by Sri Swami Amartyananda Ji Maharaj, the Secretary of Agartala Ramakrishna Mission as Chief Guest, Principal of Swami Vivekananda College, Mohanpur Dr. Haradhan Saha as Special Guest and Subhasish Bondopadhyay, the additional Chief Electoral Officer & the Sub divisional Magistrate of Mohanpur, Subash Datta respectively as Guest of Honour. The Vice Chancellor, Prof.(Dr.) Biplab Halder, HoD of Physical Education, Yoga & Naturopathy department Dr. Laishram Shila Devi and the Registrar Dr. A Ranganath

was also graced the program. The programme was organized in hybrid mode by which thousands of people have participated and benefited.

The Sub divisional Magistrate of Mohanpur, Shri Subash Datta joined the program with a big rally consisting of young students. After the inauguration program, the students of department of physical education of the University demonstrated Yoga practically to the participants. Prof. Prasenjit Majumder of the University has explained various common protocols about yoga to the audiences.

Around 1200 participants from CRPF Growth Centre and various institutions like Sanskrit University, Swami

*See on P-5*

## at ICFAI

*Contd from Page 8*

Vivekananda College, Kamalghat School etc had participated physically in the programme. The entire programme was live telecast through Internet & Social Media. Needless to say that Yoga is very important to bridge between our mind and body. Yoga is a way of living that aims towards a healthy mind in a healthy body. It also helps in developing our physical, mental and spiritual minds.

The Vice Chancellor of the University has expressed his heartiest thanks to all concerned for successful completion of the programme. Sweets were distributed among the participants after completion of the Camp.

*Tripura Observer Dt. 7.4.24*

*11x16 cm*

# ইকফাইয়ে যোগা মহোৎসব উদযাপিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি

আগরতলা, ৬ এপ্রিল : আন্তর্জাতিক যোগা দিবস উদযাপনের অঙ্গ হিসাবে, ভারত সরকারের আয়ুর্ষ মন্ত্রকের অধীনস্থ স্বায়ত্তশাসিত সংস্থা মোরারজি দেশাই ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ যোগা অ্যান্ড নেচারোপ্যাথি-এর আর্থিক সহযোগিতায় ইকফাই বিশ্ববিদ্যালয় ত্রিপুরার শারীরিক শিক্ষা, যোগ ও প্রাকৃতিক চিকিৎসা বিভাগের উদ্যোগে ছয় এপ্রিল এক মহোৎসব উদযাপিত হয়। অনুষ্ঠানটির জন্য নির্বাচন কমিশনও সহায়তা প্রদান করেছে পদ্ধতিগত ভেটোর শিক্ষা এবং নির্বাচনি প্রক্রিয়ার জন্য। ২০২৪ সালের যোগ মহোৎসবের থিম হলো 'নারী ক্ষমতায়নের জন্য যোগ'। স্থায়িত্ব এবং বৈশ্বিক উন্নয়নের জন্য যোগব্যায়ামে নারী সম্প্রদায়কে সক্রিয় ও অনুপ্রাণিত করার লক্ষ্যে থিমটি নির্বাচন করা হয়েছে। বিশ্ববিদ্যালয়ের ফুটবল মাঠে সকাল ৬.৩০ মিনিটে উক্ত মহোৎসবের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হয়। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথির আসন অলংকৃত করেন আগরতলা রামকৃষ্ণ মিশনের সম্পাদক শ্রদ্ধেয় স্বামীজী অমরতনানন্দ মহারাজ, বিশেষ অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন স্বামী বিবেকানন্দ মহাবিদ্যালয়ের প্রিন্সিপাল ড. হারাধন সাহা এবং সম্মানিত অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন যথাক্রমে অতিরিক্ত নির্বাচন আধিকারিক সুভাশিষ বন্দোপাধ্যায় ও মোহনপুরের মহকুমা শাসক সুভাষ দত্ত। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিশ্ববিদ্যালয়ের ভাইস চ্যান্সেলর প্রফেসর (ড.) বিপ্লব হালদার, শারীরিক শিক্ষা, যোগ ও প্রাকৃতিক চিকিৎসা বিভাগের অধ্যাপিকা ড. লাইশরাম শিলা দেবী এবং রেজিস্ট্রার ড. এ রত্ননাথ প্রমুখ। অনুষ্ঠানটি ব্যক্তিগত উপস্থিতি এবং অনলাইন উপস্থিতি (হাইব্রিড) উভয় পদ্ধতিতে সংগঠিত করা হয়েছিল যার মাধ্যমে হাজার হাজার মানুষ অংশগ্রহণ করতে পেরেছে এবং উপকৃত হয়েছে। সিন্ধুপা-এফ-এর জওয়ান, সংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয়, স্বামী বিবেকানন্দ মহাবিদ্যালয়, কামালঘাট কুলের মতো বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের প্রায় ১২০০ জন ব্যক্তিগতভাবে উক্ত অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করে।

Dainik Sambad Dt. 7.4.24

21x4 cm

# ব্যাপক উৎসাহে ইকফাই-এ যোগ মহোৎসব উদ্‌যাপিত

কামালঘাট। আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উৎসাপনের অঙ্গ হিসাবে, ভারত সরকারের আয়ুষ্ মন্ত্রকের অধীনস্থ স্বাস্থ্যশাসিত সংস্থা মোরারজি দেশাই ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ যোগা এন্ড নেচারোপ্যাথি এর আর্থিক সহযোগিতায় ইকফাই বিশ্ববিদ্যালয় ত্রিপুরার শারীরিক শিক্ষা, যোগ ও প্রাকৃতিক চিকিৎসা বিভাগের উদ্যোগে ৬ই এপ্রিল এক মহোৎসব উদ্‌যাপিত হয়। অনুষ্ঠানটির জন্য নির্বাচন কমিশনও সহায়তা প্রদান করেছে পদ্ধতিগত ভেটোর শিক্ষা এবং নির্বাচনী প্রতিদ্বন্দ্বিতার জন্য। ২০২৪ সালের যোগ মহোৎসবের থিম হলো 'নারী ক্ষমতায়নের জন্য যোগ'। স্বাস্থ্য এবং বৈশ্বিক উন্নয়নের জন্য যোগব্যায়ামে নারী সম্প্রদায়কে সক্রিয় ও অনুপ্রাণিত করার লক্ষ্যে থিমটি নির্বাচন করা হয়েছে। বিশ্ববিদ্যালয়ের ফুটবল মাঠে সকাল ৬.৩০ মিনিটে উদ্‌যাপিত মহোৎসবের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হয়। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথির আসন অলংকৃত করেন আগরতলা রামকৃষ্ণ মিশনের সম্পাদক প্রাচ্য স্বামীজী অমরতনানন্দ মহারাজ, বিশেষ



অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন স্বামী বিবেকানন্দ মহাবিদ্যালয়ের প্রিন্সিপাল ড: হারাধন সাহা এবং সম্মানিত অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন যথাক্রমে অতিরিক্ত নির্বাচন আধিকারিক সুভাষি বন্দোপাধ্যায় ও মোহনপুর এর মহকুমা শাসক সুভাষ দত্ত। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিশ্ববিদ্যালয়ের

ভাইস চ্যান্সেলর প্রফেসর (ডঃ) বিপ্রব হালদার, শারীরিক শিক্ষা, যোগ ও প্রাকৃতিক চিকিৎসা বিভাগের অধ্যাপিকা ড: লাইশরাম শিলা দেবী এবং রেজিস্ট্রার ড: এ রত্ননাথ প্রমুখ। অনুষ্ঠানটি ব্যক্তিগত উপস্থিতি এবং অনলাইন উপস্থিতি (হাইব্রিড) উভয় পদ্ধতিতে সংগঠিত করা হয়েছিল যার মাধ্যমে হাজার

হাজার মানুষ অংশগ্রহণ করতে পেরেছে এবং উপকৃত হয়েছে। মোহনপুর এর মহকুমা শাসক সুভাষ দত্ত এক সুবিশাল ব্যালি নিয়ে অনুষ্ঠানে যোগ দেন। আনুষ্ঠানিক উদ্বোধনের পর বিশ্ববিদ্যালয়ের শারীরিক শিক্ষা বিভাগের ছাত্র-ছাত্রীরা উপস্থিত অংশগ্রহণকারীদের বিভিন্ন যোগ

ব্যায়াম এর ব্যক্তিগতভাবে প্রশিক্ষণ প্রদান করে। বিশ্ববিদ্যালয়ের শারীরিক শিক্ষা বিভাগের অধ্যাপক প্রসেনজিৎ মজুমদার উপস্থিত সকলকে যোগ ব্যায়াম এর বিভিন্ন নিয়ম সম্পর্কে সম্যক ধারণা প্রদান করেন। সমগ্র অনুষ্ঠানটি ইন্টারনেট ও সোশ্যাল মিডিয়ার মাধ্যমে সরাসরি সম্প্রচার করা হয়েছিল। সি আর পি এফ এর জওয়ান, সংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয়, স্বামীবিবেকানন্দ মহাবিদ্যালয়, কামালঘাট স্কুলের মতো বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের প্রায় ১২০০ জন ব্যক্তিগতভাবে উক্ত অনুষ্ঠানে অংশ গ্রহণ করে। বলা বাহুল্য যে যোগব্যায়াম আমাদের মন এবং শরীরের মধ্যে সেতুবন্ধন করার জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ। যোগব্যায়াম হল জীবনযাপনের একটি উপায় যার লক্ষ্য একটি সুস্থ শরীরে একটি সুস্থ মনের স্থিতি ঘটানো। এটি আমাদের শারীরিক, মানসিক এবং আধ্যাত্মিক মনবিকাশে সহায়তা করে। সমগ্র অনুষ্ঠানটি সফলভাবে সম্পন্ন করার জন্য বিশ্ববিদ্যালয়ের ভাইস চ্যান্সেলর সংশ্লিষ্ট সকলকে আন্তরিক ধন্যবাদ জ্ঞাপন করেছেন। অনুষ্ঠান শেষে সকলের মধ্যে মিষ্টি বিতরণ করা হয়।

Ajker fariad dx. 7.4.24

17x20cm

# ইকফাই এ যোগ মহোৎসব উৎযাপিত

পাঠক সংবাদ, আগরতলা, ৬ এপ্রিল : আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উৎযাপনের অঙ্গ হিসাবে, ভারত সরকারের আয়ুর্ষ মন্ত্রকের অধীনস্থ স্বাস্থ্যশাসিত সংস্থা মোহরাজি দেশাই নেশনাল ইনস্টিটিউট অফ যোগা এন্ড নেচারোপ্যাথি এর

উন্নয়নের জন্য যোগব্যায়ামে নারী সংক্রমণকে সক্রিয় ও অনুপ্রাণিত করার লক্ষ্যে খিচি নির্বাচন করা হয়েছে। বিশ্ববিদ্যালয়ের ফুটবল মাঠে সকাল ৬.৩০ মিনিটে উক্ত মহোৎসবের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হয়। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে

শ্রীযুক্ত সুভাষ দত্ত মহাশয়। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিশ্ববিদ্যালয়ের ভাইস চ্যান্সেলর প্রফেসর (ডঃ) নিতাই হালদার, শারীরিক শিক্ষা, যোগ ও প্রাকৃতিক চিকিৎসা বিভাগের অধ্যাপিকা ডঃ লুইশারম শিলা দেবী এবং রেজিস্ট্রার ডঃ এ

ছাঃ-ছাত্রীরা। উপস্থিত অংশগ্রহণকারীদের বিভিন্ন যোগ ব্যায়াম এর ব্যক্তিগতভাবে প্রশিক্ষণ প্রদান করে। বিশ্ববিদ্যালয়ের শারীরিক শিক্ষা বিভাগের অধ্যাপক অসেনজিৎ মজুমদার উপস্থিত সকলকে যোগ ব্যায়াম এর বিভিন্ন

নিয়ম সম্পর্কে সন্মত করণা প্রদান করেন। সমগ্র অনুষ্ঠানটি ইঞ্জিওমেট্রি ও সোশ্যাল মিডিয়ায় মাধ্যমে সরাসরি সম্প্রচার করা হয়েছিল। সি আর পি এফ এর জওয়ান, সাংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয়, স্বামীবিবেকানন্দ মহাবিদ্যালয়, কামলখাতি স্কুলের মধ্যে বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের আর ১২০০ জন ব্যক্তিগতভাবে উক্ত অনুষ্ঠানে অংশ গ্রহণ করে। বলা বাহুল্য যে যোগব্যায়াম আমাদের মন এবং শরীরের মধ্যে সেতু বন্ধন করার জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

যোগব্যায়াম হল জীবনযাপনের একটি উপায় যার লক্ষ্য একটি সুস্থ শরীরে একটি সুস্থ মনে স্থিতি ঘটানো। এটি আমাদের শারীরিক, মানসিক এবং আধ্যাত্মিক মনবিকাগে সহায়তা করে। সমগ্র অনুষ্ঠানটি সফলভাবে সম্পন্ন করার জন্য বিশ্ববিদ্যালয়ের ভাইস চ্যান্সেলর সাংস্থিতিক সকলকে আন্তরিক কণ্যাবাদ জ্ঞাপন করেছেন। অনুষ্ঠান শেষে সকলের মধ্যে মিস্তি বিতরণ করা হয়।



আর্থিক সহযোগিতায় ইকফাই বিশ্ববিদ্যালয় ত্রিপুরার শারীরিক শিক্ষা, যোগ ও প্রাকৃতিক চিকিৎসা বিভাগের উদ্যোগে ৬ই এপ্রিল ২০২৪ ইং এক মহোৎসব উৎযাপিত হয়। অনুষ্ঠানটির জন্য নির্বাচন কমিশনও সহায়তা প্রদান করেছে পদ্ধতিগত ভেটিস শিক্ষা এবং নির্বাচনী প্রক্রিয়ার জন্য। ২০২৪ সালের যোগ মহোৎসবের খিচি হলে "নারী কর্মচারীদের জন্য যোগ" স্থায়ী এবং বৈশিষ্ট

প্রধান অধিষ্ঠিত আসন অলংকৃত করেন আগরতলা বামকৃষ্ণ মিশনের সম্পাদক স্বামীজী অমরতনানন্দ মহারাজ, বিশেষ অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন স্বামীবিবেকানন্দ মহাবিদ্যালয়ের প্রিন্সিপাল ডঃ হারামন সহা এবং সম্মানিত অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন যথাক্রমে অতিরিক্ত নির্বাচন আধিকারিক শ্রীযুক্ত সুভাষিষ বন্দোপাধ্যায় ও মোহনপুর এর মহকুমা শাসক

রক্ষনাথ প্রদুয়। অনুষ্ঠানটি ব্যক্তিগত উপস্থিতি এবং অনলাইন উপস্থিতি (হাইরিড) উভয় পদ্ধতিতে সংগঠিত করা হয়েছিল যার মাধ্যমে হাজার হাজার মানুষ অংশগ্রহণ করতে পেরেছে এবং উপকৃত হয়েছে। মোহনপুর এর মহকুমা শাসক শ্রীযুক্ত সুভাষ দত্ত মহাশয় এক সুবিশাল ব্যালি নিয়ে অনুষ্ঠানে যোগ দেন। আনুষ্ঠানিক উদ্বোধনের পর বিশ্ববিদ্যালয়ের শারীরিক শিক্ষা বিভাগের