

রাজ্যেও সাড়শ্বরে উদ্‌যাপিত হল আন্তর্জাতিক যোগ দিবস

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ জুন : সারা দেশের সঙ্গে রাজ্যেও ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনায় পালিত হলো আন্তর্জাতিক যোগ দিবস।

মূল অনুষ্ঠানটি হয় রবীন্দ্র শতবার্ষিকী ভবনে। আগরতলা শহর ও শহরতলির কয়েক হাজার ছাত্র-ছাত্রী র্যালি করে এই অনুষ্ঠানে যোগ দেয়। ভবনমঞ্চে অনুষ্ঠান হয়। এর আগে গুরুতে ভবনের সামনে যোগা প্রদর্শন করে বাছাইকৃত যোগাবিদরা। আন্তর্জাতিক যোগা দিবসের গুরুত্ব ও তাৎপর্য নিয়ে বিভিন্ন বক্তারা তাদের মূল্যবান বক্তব্য রাখেন।

এদিকে রাজ্যের বিভিন্ন জায়গা থেকেও আন্তর্জাতিক যোগা দিবস উদ্‌যাপনের সংবাদ আমাদের হাতে এসেছে। আগরতলা শালবাগানস্থিত বিএসএফ হেড কোয়ার্টারে উৎসাহ উদ্দীপনায় এই দিবসটি পালিত হয়। তাতে জওয়ানরা ছাড়াও আধিকারিকরাও যোগা প্রদর্শনে অংশ গ্রহণ করেন। জওয়ান ও তাদের ছেলেমেয়েরাও যোগায় অংশগ্রহণ করে।

সেক্টর হেড কোয়ার্টার ইন্সপেক্টর জেনারেল ভোলানাথ শর্মা যোগা দিবসটি উদ্‌যাপনের তাৎপর্য বর্ণনার

পাশাপাশি যোগা করলে মানুষের কী কী উপকার হয় তাও সবার সামনে তুলে ধরেন।

এনসিসি ক্যাডেট আগরতলায়ও আন্তর্জাতিক যোগা দিবসটি উদ্‌যাপন করে। আসাম রাইফেলস মঞ্চে এই অনুষ্ঠানটি হয়। কমকরেও তাতে দুই হাজার এনসিসি ক্যাডেট অংশ গ্রহণ করে। ক্যাডেটরা আসন প্রদর্শন করে। রাজ্যের আরও নয় জায়গায় এই যোগা প্রদর্শন হয়। আগরতলা আদরিণীস্থিত সিআরপিএফের উদ্যোগেও আন্তর্জাতিক যোগা দিবসটি পালন করা হয়।

এখানে সিআরপিএফের ডিআইজি রবিদ্বীপ সিং সাহি অনুষ্ঠানের পৌরোহিত্য করেন। তাতে আধিকারিক ও জওয়ান মিলে মোট ২৪৪ জন অংশ গ্রহণ করে বলে খবরে প্রকাশ। পরে অনুষ্ঠানের প্রধান অতিথি যোগা নিয়ে আলোচনা করেন।

আন্তর্জাতিক যোগা দিবস উপলক্ষে পুরাতন আগরতলা ব্লকের উদ্যোগে আজ বর্ণাঢ্য র্যালি, আলোচনা সভা এবং যোগা প্রদর্শনী অনুষ্ঠিত হয়। র্যালিতে পাঁচ শতাধিক ছাত্রছাত্রী অংশ নেয়।

র্যালির সূচনা করেন পঞ্চায়েত

সমিতির ভাইস চেয়ারপার্সন নীহার রঞ্জন শুর। আলোচনা সভার উদ্বোধন করেন বিধানসভার উপাধ্যক্ষ পবিত্র কর। তাছাড়া উপস্থিত ছিলেন চেয়ারপার্সন সবিতা দাস, বিডিও কৃষ্ণগু দে, ক্রীড়া আধিকারিক রবীন্দ্র চন্দ্র দে প্রমুখ।

জিরানীয়া ব্লকের উদ্যোগেও একই কর্মসূচি পালিত হয়। সকালে হয় র্যালি, পরে আলোচনা সভা ও যোগা প্রদর্শনী।

এদিকে ইকফাই বিশ্ববিদ্যালয় তাদের পাঠ্যক্রমে যোগ ব্যায়াম চর্চাকে অন্তর্ভুক্ত করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে বলে আজ এক বিবৃতিতে এই সংবাদ জানানো হয়। কামালঘাটস্থিত এই বিশ্ববিদ্যালয়ে আন্তর্জাতিক যোগা দিবসটি পালিত হয়।

বিশ্ববিদ্যালয়ের সহ-উপাচার্য অধ্যাপক বিপ্ল হালদার। অধ্যাপক হালদার শিক্ষক-অশিক্ষক কর্মচারী, পড়ুয়া সহ সকলকে প্রাত্যহিক যোগব্যায়াম চর্চা করার আহ্বান জানান, একই আহ্বান রাখেন যোগা সংস্থার সভাপতি রূপেন ভৌমিক ও সাধারণ সম্পাদক বীণু চক্রবর্তী। অনুষ্ঠানে দুই খুদে যোগা খেলোয়াড়ের প্রদর্শনী সবার প্রশংসা কুড়ায়।